

20.09x25.3	1/2	עמוד 14	ביטויינו	31/08/2026	98894791-5
עמותת חברים לרפוא - 16110					

מנהלת מערך הבריאות מור בירנבוים חיל :

מנהלת מערך הבריאות מור בירנבוים חיל



סדנת התמודדות עם סוכרת

במהלך החודשים יוני ויולי יצאה לדרך במועדון הוותיקים **סדנה להתמודדות עם סוכרת מטעם כללית**, שניתנה ללא עלות למשתתפים.

הסדנה כללה **שמונה מפגשים מקצועיים ומעשירים**, ועסקה בהיבטים השונים של ההתמודדות עם סוכרת - אורח חיים בריא, תזונה, פעילות גופנית, טיפול נכון ומניעת סיבוכים.

במהלך המפגשים זכו המשתתפים לקבל מידע וכלים מאחיות מוסמכות, רופאים ואנשי מקצוע מתחומי הסוכרת, התזונה, הפיזיותרפיה והטיפול.

שמחנו על האפשרות להביא את הסדנה עד הבית, כאן בשפיים, ולאפשר לחברים לקבל ידע מקצועי, לשאול שאלות ולקבל כלים מעשיים להתמודדות ולשמירה על הבריאות.

תרופות וציוד רפואי מקבלים חיים חדשים

גם השנה, לקראת השנה החדשה, הזמנו את חברי הקיבוץ לעשות קצת סדר בארונות ולבדוק האם נותרו בבית **תרופות שאינן בשימוש, חומרי חבישה או ציוד רפואי תקין** שאין בהם עוד צורך. במקום לזרוק, ניתן להעביר את הפריטים למרפאה, ואנחנו נדאג להעבירם לעמותת **"חברים לרפואה"**, הפועלת לאיסוף תרופות וציוד רפואי ולהעברתם למי שזקוקים להם.

זו יוזמה קטנה ופשוטה, שמאפשרת לנו כקהילה להפוך ציוד שכבר אינו נחוץ לנו לעזרה משמעותית עבור אדם אחר. **כל תרומה, קטנה כגדולה, יכולה להגיע בדיוק למקום שבו זקוקים לה.**

תודה לכל החברים שנרתמו, תרמו ושיתפו פעולה - על הנדיבות ועל האפשרות לעשות יחד קצת טוב.

ועדת צרכים מיוחדים

ועדת צרכים מיוחדים נמצאת בימים אלו לקראת סיום גיבוש הסדר הצרכים המיוחדים. אנו רואים בתהליך זה חשיבות רבה, כחלק מהמחויבות שלנו לתת מענה ראוי, רגיש ומותאם לצרכים השונים של חברי הקהילה, בהווה ובהסתכלות קדימה. עם השלמת גיבוש ההסדר, הוא יוצג בפני המזכירות ולאחר מכן יובא בפני הקהילה.

טיפול רגשי - עם עו"ס הדס שוולר

מזכירים כי **הדס שוולר, עובדת סוציאלית קלינית ופסיכותרפסטית**, ממשיכה להגיע לקיבוץ ולסייע בטיפולים רגשיים לחברים/ילדים, בעלות פרטית מסובסדת.

נדמה שרק לפני רגע פתחנו את השנה, והנה אנחנו כבר בעיצומם של ימי הקיץ. החודשים האחרונים עברו במהירות והיו מלאים בעשייה, מפגשים, יוזמות והרבה שיתופי פעולה שמחברים בין בריאות, קהילה ואנשים.

בני המצווה והוותיקים - ממשיכים את החיבור

בגיליון הקודם סיפרנו על תחילתו של פרויקט משותף ומרגש, במסגרתו חיברנו השנה את פעילות ההתנדבות של בני ובנות המצווה עם ותיקי הקיבוץ.

בהמשך למפגשים הראשונים, התקיימו במהלך יוני ויולי **מפגשים אישיים בין בני המצווה לוותיקים**, כאשר כל מפגש כלל שאלון מצולם בסגנון "סליחה על השאלה".

זו הייתה הזדמנות לשבת יחד, לשאול בסקרנות ובפתיחות שאלות שלא תמיד יוצא - או נעים - לשאול, להקשיב לסיפורים, להכיר קצת יותר לעומק ובעיקר לגלות כמה אפשר ללמוד זה מזה. הוותיקים ובני המצווה נהנו מאוד מהמפגשים ויצאו מהם עם לא מעט ידע, סיפורים ותובנות - וגם עם תשובות לכמה שאלות שתמיד רצו לשאול.

תודה גדולה **לירון גוט ולחן פרג'ון** על הליווי, ההשקעה, החשיבה ושיתוף הפעולה לאורך הדרך. תודה **לאורית בר-אקיאן** על העזרה בניסוח והתאמת השאלות לוותיקים.



20.06x25.08	2/2	15	עמוד	ב י ט ו י י נ	31/08/2026	98894781-4
עמותת חברים לרפוא - 16110						

מנהלת מערך הבריאות מור בירנבוים חיל :

הערב התקיים ביוזמה משותפת של **ענפי הבריאות והתרבות**, ואנחנו רוצים להודות במיוחד **לעידן ביטרמן** על ההיענות מהרגע הראשון, שיתוף הפעולה והוצאת הדברים לפועל - ובעיקר על הפירגון הגדול לנשים בקהילה שלנו.

תודה גדולה גם **לצוות החליקס** על האירוח החם ועל השותפות בערב המוצלח.



מרפאת השיניים - לקראת שנת 2027

כפי שעדכנו כבר במהלך שנת 2025, לקראת שנת **2027 צפוי עדכון במחירי הטיפולים במרפאת השיניים**. המחירון החדש יפורסם ויובא לידיעת כלל הקהילה לקראת כניסתו לתוקף.

בנוסף, מזכירים כי בהתאם להחלטת הקיבוץ, החל משנת **2027 שיעור הסבסוד לטיפול השיניים ירד ל-60%**, לעומת **70% בשנת 2026**.

לכן, חברים הנמצאים במהלך טיפולי שיניים או מתכננים טיפול ומעוניינים ליהנות משיעור הסבסוד של שנת 2026, מתבקשים **להסדיר ולסגור את התשלומים הרלוונטיים עד לסוף השנה**.

מומלץ שלא להמתין לרגע האחרון ולפנות למרפאת השיניים מבעוד מועד לצורך בירור והסדרת התשלום.

מרפאת השיניים לילדים - נפרדים ושמחים על החזרה

שמחים לבשר כי **ד"ר רועי סיימון, רופא השיניים של ילדי שפיים, חוזר אלינו!** לאחר שנה בקנדה, רועי שב למרפאה עם כוחות מחודשים ויחל לקבל מטופלים כבר **מתחילת חודש ספטמבר**. אנחנו שמחים מאוד על חזרתו, מתרגשים לשובו ומאחלים לו הרבה הצלחה והמשך עשייה טובה איתנו.

ובאותה נשימה, **ד"ר קים גפני, הנהדרת**, שליוותה את ילדי הקיבוץ במסירות ובמקצועיות, מסיימת בשלב זה את תפקידה במרפאת השיניים. אנחנו עדיין בוחנים אפשרויות להמשך שילובה במרפאה גם בהמשך.

זו הזדמנות לומר לקים **תודה גדולה** על התקופה שבה הייתה חלק מהצוות שלנו, על המקצועיות, הרגישות והיחס הנעים לילדים ולהורים. אנחנו מלאים הערכה ושמחים מאוד על הדרך המשותפת - ומקווים שעוד נמשיך להיפגש ולעבוד יחד.

**שנה טובה ובריאה
לכל בית שפיים**



אנחנו שמחים לשמוע **משובים טובים מהקהילה** על המענה המקצועי והטיפול, ומזכירים שמי שמרגיש/ה צורך בליווי, תמיכה או מקום להתייעצות - מוזמן/ת לפנות.

ניתן ליצור קשר **דרך מור** או לפנות ישירות להדס בטלפון **054-2297929**.

לעיתים עצם הפנייה היא הצעד הראשון, וחשוב לנו שהחברים ידעו שהמענה קיים, זמין וקרוב לבית.

רפואה מונעת - ממשיכים ומרחיבים

אנחנו שמחים לראות שהרחבת שירותי הרפואה המונעת והמומחים המגיעים אלינו לקיבוץ הוכיחה את עצמה, והביקוש מצד החברים והחברות גבוה. כל התורים שנפתחו **לד"ר ענת בן ארי, כירורגית שד, ולד"ר הילה רוזן, רופאת עור מומחית**, התמלאו.

לאור הביקוש פתחנו **מועדים נוספים**: לכירורגית השד - עבור מי שטרם נבדקה השנה ומעוניינת בכך, וכן עבור מי שנדרשת למעקב חצי-שנתי ולרופאת העור - לבדיקות עור, סקר שומות ומעקב.

מי שמעוניין/ת מוזמן/ת לפנות למרפאה ולהירשם למועדים הקרובים.

תזכורת - החזר עבור תרופות כרוניות

מזכירים לחברים כי ניתן להגיש קבלות עבור **תרופות כרוניות הנכללות בסל הבריאות** ולקבל את הסבסוד בהתאם להסדר הקיבוץ. חבר הצורך תרופות כרוניות שבסל הבריאות ישלם עבורן סכום כולל שלא יעלה על **300 ש"ח לרבעון**, ועד לתקרה המקבילה לתקרת התשלום של קופת חולים כללית.

כדי שנוכל לעקוב בצורה מסודרת ולוודא שכל חבר מקבל את ההחזר המגיע לו, אנו מבקשים **להגיש את כל הקבלות השייכות לאותו רבעון יחד ובאופן מסודר**.

מומלץ לאסוף את הקבלות במהלך הרבעון ולהעבירן במרוכז למערך הבריאות.

ערב נשים בשפיים - כי הגיע לנו

את יום האשה המקורי, שחל בחודש מרץ לא זכינו לחגוג יחד בעקבות המלחמה והמציאות המורכבת, אבל היה לנו חשוב לא לוותר - ולכן קיימנו אותו בסוף יולי- ערב שהוקדש לנשות שפיים, שהוא גם **כיפי ומשחרר וגם בעל ערך מוסף**.

פתחנו את הערב בהרצאה מרתקת של **ד"ר רותם ענבר בנושא גיל המעבר - "זה לא את, זה ההורמונים"**, שהביאה איתה ידע, פתיחות והרבה מקום לשאלות ולשיח על נושא שנוגע בנשים רבות.

המשכנו בערב נשי ושמח בחליקס, עם DJ Jasmina, מוזיקה, סנגרייה ובעיקר הזדמנות פשוט להיות יחד, להיפגש, לצחוק ולהינות.